

**Genießen** Sie Ihre Zeit mit uns  
im Integrationshaus  
2 x wöchentlich  
warmes Essen von 19 - 21 Uhr  
Kulturprogramm bis 22 Uhr  
für Mitglieder und Freunde

**Enjoy** your time with us  
at the Integrationshaus  
twice a week  
Dinner: 7 pm - 9 pm  
Special program until 10 pm  
for members and friends

**Disfrute** su tiempo con nosotros  
en el Integrationshaus  
Dos veces por semana  
Cena de 19.00 a 21.00  
Programa especial hasta las 22.00  
para miembros y amigos

*Genießen Sie Ihre Zeit mit uns  
im Integrationshaus  
2 x wöchentlich  
warmes Essen von 19-21  
Kulturprogramm bis 22  
für Mitglieder und Freunde*



🍁 Hearst Herbert, herrlich wie es herbstet!!! 🍁

**Weitere Angebote im Haus**

<b>Lernhilfe</b> Info: Birgit Hohlbrugger 0512 / 361115	<b>Kinderkrippe Mu-Ku-Ki</b> Info: Julia Schumacher 0699 / 11 39 39 45
---	--

**Gebetsleben im Integrationshaus**

<b>Basisgemeinde Micha</b> Wortgottesdienst Samstag, 18 Uhr; außer jeden 1. Sonntag im Monat, 11 Uhr mit anschließender Agape	<b>Alt Katholische Gemeinde</b> jeden Sonntag 18:30 Uhr
---	--

**!!! Im Advent jeden Freitag Abendgebet um 18:45 Uhr !!!**

**Hausführung**

jeden Freitag um 17:00 Uhr  
Info: Hannes oder Andrea - 0512 / 361115



**Samstag, 06. Dezember  
Besonderer Adventbazar**

von 11 bis 17 Uhr im Integrationshaus

**Floh - Bücher - Kreativmarkt**  
Gemütlich bei Kaffee und Kuchen

**STÖBERN - SCHAUEN - FINDEN - KAUFEN**

**Caritas Integrationshaus**

Gumpfstrasse 71, 6020 Innsbruck  
Telefon: **0512 / 361115**

Buslinien Egerdachstraße

Bürostunden: Montag - Freitag von 8-10 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 18-20 Uhr

**Spendenkonto**

Caritas-Integrationshaus - für Menschen in Not  
IBAN: AT86 2050 3068 0000 8317 - BIC: SPIHAT22

[www.caritas-integrationshaus.at](http://www.caritas-integrationshaus.at)



**KULTUR & KÜCHE  
INTERNATIONAL**



23.05.2014 - Dinnerclub-Besucherrekord: 230 Gäste beim Ecuadorianischen Abend während der Langen Nacht der Kirchen



**Oktober  
November  
Dezember  
2014**

## Oktober

Mi 01.10.	<b>Surprise, surprise, wir sind noch da!</b> Das Hausteamb eröffnet die neue Saison <i>Vernissage: "Gefangen in dem neuen Leben" - Fotoausstellung by SHAWarts</i>
Fr 03.10.	<b>Regionale Weltküche mit globalem Lokalausgang aus Bangladesch</b> Südwind kocht auf! <i>Polivision: Diskussion mit Ines Zanella über die Hintergründe der Bekleidungsindustrie in Bangladesch</i>
Mi 08.10.	<b>5 elements go Africa</b> Herbstliche 5-Elemente-Köstlichkeiten von Bettina & Doris für das Waisenhaus "save them young mission" in Ghana.
Fr 10.10.	<b>Erntedank-Dinner</b> Der Interkulturelle Gemeinschaftsgarten Wilten-Innsbruck stellt seine Vielfältigkeit kulinarisch vor. Natürlich mit selbstangebautem Biogemüse!!!
Mi 15.10.	<b>Geschmacksreise nach Uganda</b> Schülerinnen des Mädchenheims Scheuchensstuel kochen für "Kindern eine Chance"
Fr 17.10.	<b>Dein Trinkgeld ethisch veranlagt!</b> Oikocredit Austria kocht für eines seiner Mikrokreditprojekte in Asien <i>Vortrag zum Thema ethische Geldveranlagung</i>
Mi 22.10.	<b>Indisch</b> aufgetischt von Hausfreund Thomas
Fr 24.10.	<b>Kulinarische Entführung nach Syrien</b> durch Chitam und Mamoun
Mi 29.10.	<b>Fressen mit Moral</b> Die Plattform Bleiberecht kocht ohne Grenzen - von Portugal bis überall...
Fr 31.10.	<b>Mabuhay Pilipinas - Es lebe Philippinen</b> <i>Mit Chorgesang, Fotoshow und Tanzeinlage der Philippinischen Gemeinschaft Tirols</i>

## November

Mi 05.11.	<b>inter-kultiVIA</b> Die VIA-Produktionsschule wird uns mit internationalen Köstlichkeiten verwöhnen
Fr 07.11.	<b>Berlin meets Tirol</b> Kulinarisches aus Nord und Süd vom Familienverband Pettnau <i>Live-Musik: Leiblfinger Volksmusikanten</i>
Mi 12.11.	<b>Srpska kuhinja</b> <b>Serbischer</b> Abend mit Dragana, Merima und musikalischer Umrahmung
Fr 14.11.	<b>Über-Lebenskunst</b> Das DOWAS für Frauen stellt Knödel her, Kunst aus und sich vor <i>Vernissage &amp; Versteigerung: Titel noch streng geheim</i>
Mi 19.11.	<b>Herbstgenuss aus dem Kapuziner-Klostergarten</b> Die GärtnerInnen, die nach <b>Permakultur</b> -Grundsätzen arbeiten, kochen "selbst Gezogenes und selbst Veredeltes"
Fr 21.11.	<b>Blattl'n mit Kraut oder Preisbeer</b> Die Tiroler Initiative Perspektive für Kinder - HIV/Aids Prävention in <b>Uganda</b> kocht! <i>Kunsth Handwerk aus dem Projekt zum Erwerb</i>
Mi 26.11.	<b>Ein Gewächshaus für's AlpenRetreat</b> Die Yogis vom Fernpass kochen mit Liebe, gesund und <b>indisch</b>
Fr 28.11.	<b>Happy Himalaya</b> Traditionell <b>nepalesische</b> Küche für jedermann - und jede Frau! Martina und Philipp kochen für EcoHimal

**Gruppen bitte anmelden!\***  
 [dinnerclub@caritas-integrationshaus.at](mailto:dinnerclub@caritas-integrationshaus.at)  
 0512 / 361115

\* Unsere Köche sind sehr dankbar, wenn sie (1-)2 Tage im Vorhinein wissen für wie viele Leute sie kochen dürfen!

## Dezember


Mi 03.12.	<b>Armenien für alle Sinne</b> mit Marina <i>Bilderausstellung "Eindrücke aus Armenien" v. Roland Reuter für die Armenienprojekte der Caritas Tirol</i>
Fr 05.12.	<b>Teuflich gutes Krampus-Dinner</b> Von und mit den "Red Snappers" <i>Vernissage: "Hunger in der Welt" von Richard Schwarzenberger</i>
Mi 10.12.	<b>Noche latinoamericana</b> Eine junge Tanzgruppe stellt sich künstlerisch-kulinarisch vor. <i>Gloria Kelly, Luisa, Rosa &amp; Tatiana zeigen uns traditionell lateinamerikanische Tänze</i>
Fr 12.12.	<b>LOVEMORE-Tirol für Zimbabwe</b> Köstlichkeiten aus Zimbabwe mit süßer Überraschung.
Mi 17.12.	<b>3 Kontinente in der Küche</b> Hausbewohnerinnen verbünden sich am Herd
Fr 19.12.	<b>Adventmenü bei Kerzenlicht</b> mit Andrea und Winni

### Unser Dinnerclub-Team

Astrid, Carlos, Christian P., Christine, Daniel, Franz, Ingrid, Janosch, Julia, Jürgen, Maria, Markus, Martin, Matthias, Melanie, Nadja, Rainer, Renate, Richard, Roman, Roswitha, Tom, Ulrich, Verena



**Lust auf's Kochen im neuen Jahr?**

**Lust, unser Team zu verstärken?**  
 Gleich mailen: [dinnerclub@caritas-integrationshaus.at](mailto:dinnerclub@caritas-integrationshaus.at)